

CURRICULUM VITAE CLAUDIA CORNALI

Autocertificazione ai sensi del DPR n. 445/00 del 28/12/2000

La sottoscritta **CLAUDIA CORNALI**, Codice Fiscale:

residente in Via

Dichiara sotto la propria responsabilità, di essere a conoscenza delle sanzioni penali di all'art.76 del D.P.R medesimo in caso di false dichiarazioni:

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome / Cognome: Claudia Cornali

Luogo e Data di nascita:

Nazionalità: Italiana

PEC:

Email:

Tel:

Cell:

C.F.

P.I.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Date (da – a):** 2010 – Attualmente in essere
- **Nome e indirizzo datore di lavoro:** Libera professionista
- **Tipo di impiego:** Psicologa – Psicoterapeuta Transpersonale
- **Date (da – a):** Ottobre 2020 – Attualmente in essere
- **Nome e indirizzo datore di lavoro:** Istituto Europeo di Psicotraumatologia e Stress Management
- **Tipo d'impiego:** Psicologa – Psicoterapeuta - Formatrice
- **Principali mansioni e responsabilità:** Consulente per l'Istituto e rappresentante dello stesso presso AAT (Articolazioni Aziendali Territoriali) di Brescia, AAT di Bergamo, SOREU Alpina, SOREU Metropolitana, all' interno del progetto Benessere in Emergenza di AREU. Coordinatrice dello Sportello Ascolto e Sostegno psicologico per il personale del Comune di Milano.
Laboratori di Mindfulness e Stress Relief presso la Croce Rossa Svizzera.
- **Date (da – a):** Maggio 2019 – Attualmente in essere
- **Nome e indirizzo datore di lavoro:** Rembrandt Cooperativa Sociale
- **Tipo d'impiego:** Psicologa – Psicoterapeuta - Educatrice
- **Principali mansioni e responsabilità:** Psicologa nell' ambito della Valutazione Multidimensionale per RSA aperta e supporto alle famiglie. Attività di educatrice per la

stimolazione cognitiva, all'interno del progetto RSA aperta, per la promozione delle risorse cognitive residue dell'anziano.

- **Date (da – a):** Settembre 2016 – Dicembre 2021
- **Nome e indirizzo datore di lavoro:** PROGETTO COPSIAF - GALDUS
- **Tipo d'impiego:** Psicologa – Psicoterapeuta - Formatrice
- **Principali mansioni e responsabilità:** Corso di Psicofisiologia degli eventi critici “Mirare alla consapevolezza” a favore di Polizia Penitenziaria Lombardia, Guardia di Finanza Lombardia, Arma dei Carabinieri Lombardia.
Eventi formativi per la Polizia di Stato.
Stesura del manuale: E. Bertuzzi, C.Cornali, A.Bertoli, *“Psicofisiologia degli eventi critici. Manuale operativo: verso la consapevolezza di Sé e dell'Altro”*, Ed. EDRA.

- **Date (da – a):** ottobre – novembre 2019
- **Nome e indirizzo datore di lavoro:** UALZ - Università degli Anziani di Legnano e Zona
- **Tipo d'impiego:** Psicologa – Psicoterapeuta - Formatrice
- **Principali mansioni e responsabilità:** Co-docenza per i corsi: “Il sogno, tra storia, scienza e uomo” – “Essere nonni oggi: relazioni e nuove sfide”.

- **Date (da – a):** Settembre 2014 – Gennaio 2019
- **Nome e indirizzo datore di lavoro:** Guardia di Finanza
- **Tipo d'impiego:** Psicologa – Psicoterapeuta
- **Principali mansioni e responsabilità:** Responsabile dello Sportello di Ascolto Psicologico a favore del personale militare e civile alle dipendenze della Guardia di Finanza della regione Lombardia

- **Date (da-a):** Aprile 2017 – Dicembre 2021
- **Nome e indirizzo datore di lavoro:** ANIA cares – Università La Sapienza, Roma
- **Tipo d'impiego:** Psicologa - Psicoterapeuta
- **Principali mansioni e responsabilità:** Pronto soccorso psicologico per vittime e familiari di incidenti.

- **Date (da – a):** Ottobre 2017 – Novembre 2017
- **Nome e indirizzo datore di lavoro:** Caritas sede di Bolzano - Bressanone
- **Tipo d'impiego:** Psicologa – Psicoterapeuta – Formatrice presso PROGETTO COPSIAF
- **Principali mansioni e responsabilità:** Corso “Mirare alla consapevolezza. Psicofisiologia degli eventi critici.” Due edizioni.

- **Date (da – a):** Giugno 2017 – Gennaio 2020
- **Nome e indirizzo datore di lavoro:** Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria
Direzione Generale della Formazione - Istituto di Istruzione " Salvatore Rap" –Verbania
- **Tipo d'impiego:** Psicologa – Psicoterapeuta – Formatrice. Collaboratrice della Dott.sa Eleonora Bertuzzi.
- **Principali mansioni e responsabilità:** Corso di “Tecniche di gestione dello stress” a favore del 171° e del 173° corso per allievi agenti della Polizia Penitenziaria. In corso la docenza per il 177° corso allievi agenti della Polizia Penitenziaria.

- **Date (da – a):** Marzo 2015 – Novembre 2015
 - **Nome e indirizzo datore di lavoro:** Guardia di Finanza
 - **Tipo di impiego:** Psicologa Formatrice
 - **Principali mansioni e responsabilità:** Corso di formazione ai Comandanti della Guardia di Finanza della Lombardia, in collaborazione con il Capitano Psicologo Dott.ssa Alessandra Coscarelli, Comandante della Sezione Supporto del Comando Interregionale Guardia di Finanza dell' Italia Nord Occidentale
-
- **Date (da – a):** 13 settembre 2015
 - **Nome e indirizzo datore di lavoro:** SPIC – Scuola di Psicoterapia Integrata
 - **Tipo di impiego:** Docente della lezione: “Psicologia Militare”
-
- **Date (da – a):** 26 settembre 2015
 - **Nome e indirizzo datore di lavoro:** SPIC – Scuola di Psicoterapia Integrata
 - **Tipo di impiego:** Docente della lezione: ”Reazioni Psicofisiologiche ad eventi che minacciano l' incolumità della vita: difendersi, sopravvivere, uccidere”
-
- **Date (da – a):** Maggio – Dicembre 2014
 - **Nome e indirizzo datore di lavoro:** Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori
 - **Tipo di impiego:** Psicoterapeuta per il supporto psicologico a malati e familiari della Struttura Complessa Cure Palliative, Terapia del dolore e Riabilitazione
-
- **Date (da – a):** Gennaio 2010 – Ottobre 2013
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro:** Azienda Ospedaliera S. Anna di Como
 - **Tipo di azienda o settore:** Ospedale
 - **Tipo di impiego:** Psicologa specializzanda in Psicoterapia Transpersonale
 - **Principali mansioni e responsabilità:** Ho prestato supporto psicologico a familiari e pazienti del reparto di oncologia. Sempre nell' ambito del tirocinio, ho prestato supporto psicologico nel reparto di SPDC dell' Ospedale di Menaggio e presso il C.R.A di Ossuccio, nella cui struttura ho anche svolto degli incontri di sostegno al personale sanitario nell'ambito della gestione dello stress.
-
- **Date (da – a):** 2012 (6 gennaio – 30 giugno)
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro:** Esercito Italiano, 28° Reggimento “Pavia” di Pesaro
 - **Tipo di azienda o settore:** Esercito Italiano
 - **Tipo di impiego:** S.Ten del Corpo Sanitario dell'Esercito Italiano, Riserva Selezionata, Psicologa, Specialista in Comunicazioni Operative
 - **Principali mansioni:** attività di Media Analyst e supporto psicologico in eventi traumatici presso l' RPSE, RCWEST, Esercito Italiano, Camp Arena, Herat, Afghanistan.
-
- **Date (da – a):** 2011 (10-26 gennaio)
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro:** Esercito Italiano, Stato Maggiore dell'Esercito
 - **Tipo di azienda o settore:** Esercito Italiano
 - **Tipo di impiego:** Psicologa, S.Ten del Corpo Sanitario, Riserva Selezionata
 - **Principali mansioni:** attività di team building a favore del 136° Corso di Stato Maggiore presso la Scuola di Applicazione e I.S.M.E di Torino

- **Date (da – a):** 2010 – 2014
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro:** Rembrandt Cooperativa Sociale a R.L
 - **Tipo di azienda o settore:** Assistenza Minori
 - **Tipo di impiego:** Consulente con funzioni di educatore
 - **Principali mansioni:** ADM (Assistenza Domiciliare Minori)
-
- **Date (da – a):** 2009 (8-17 aprile)
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro:** Associazione Psicologi per i Popoli Milano / Protezione Civile Italiana
 - **Tipo di azienda o settore:** Psicologia dell'emergenza a seguito del sisma in Abruzzo
 - **Tipo di impiego:** Psicologa presso il Campo di Monticchio 1 e 2, colonna mobile Lombardia
 - **Principali mansioni:** Supporto psicologico alle vittime e ai soccorritori e coordinamento del team di psicologi.
-
- **Date (da – a):** 2009 Gennaio – Dicembre
 - **Nome indirizzo del datore di lavoro:** Croce Oro Milano
 - **Tipo di azienda o settore:** ANPAS (Associazione Nazionale Pubbliche Assistenze)
 - **Tipo di impiego:** Psicologa Consulente
 - **Mansioni svolte:** Consulenza psicologica e di formazione per il personale volontario
-
- **Date (da – a):** 2007 Gennaio – Dicembre
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro:** Croce Rossa Italiana, Comitato di Buccinasco
 - **Tipo di azienda o settore:** Pubblica Assistenza
 - **Tipo di impiego:** Psicologa Consulente
 - **Mansioni svolte:** sedute di debriefing per il personale volontario
-
- **Date (da – a):** 2006 – 2010
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro:** Croce Rossa Italiana, Comitato di Saronno
 - **Tipo di azienda o settore:** Pubblica assistenza
 - **Tipo di impiego:** Autista – Soccorritore / Nello stesso ente ho anche svolto, per l'anno 2009 – 2010 la funzione di Referente per la formazione
 - **Mansioni svolte:** Soccorritore, trasporto infermi.
-
- **Date (da – a):** 2006 Marzo – Settembre
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro:** Consultorio Decanale della Famiglia, Saronno
 - **Tipo di azienda o settore:** Consultorio familiare
 - **Tipo di impiego:** Tirocinio post lauream
 - **Mansioni svolte:** Affiancamento alle consulenti familiari nei primi colloqui, partecipazione alle riunioni di equipe multidisciplinari e stesura dei verbali, collaborazione con la psicologa e la pedagoga nel corso di educazione all'affettività presso le scuole superiori IPSIA e ITIS di Saronno.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Date (da – a):** 2023 Gennaio - Dicembre
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione:** Psicologia.io Srl
- **Principali materie/abilità professionali oggetto di studio:** L' Arteterapia nel lavoro sul Trauma
- **Date (da – a):** 2022 Gennaio - Dicembre
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione:** Psicologia.io Srl
- **Principali materie/abilità professionali oggetto di studio:** Master in Diagnosi e Trattamento dei Disturbi di Personalità
- **Date (da – a):** 2022 Febbraio - Settembre
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione:** Istituto Europeo di Psicotraumatologia e Stress Management
- **Principali materie/abilità professionali oggetto di studio:** Master in Psicologia delle Emergenze Sanitarie
- **Qualifica conseguita:** Psicologo delle Emergenze Sanitarie
- **Date (da – a):** Marzo 2021 – Gennaio 2022
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione:** Future Academy s.r.l
- **Principali materie/abilità professionali oggetto di studio:** Istruttore Mindfulness
- **Date (da – a):** Gennaio – Dicembre 2020
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione:** F&S Formazione e Servizi e Donneextra Onlus Mantova
- **Principali materie/abilità professionali oggetto di studio:** Musica e Neuroscienze. Arte e Terapia
- **Date (da – a):** Giugno 2020
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione:** Conoscenza Medica
- **Principali materie/abilità professionali oggetto di studio:** I disturbi alimentari. Mi alimento per non alimentarmi. Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari, e socio- assistenziali.
- **Date (da – a):** Novembre 2020
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione:** EMDR Italia
- **Principali materie/abilità professionali oggetto di studio:** EMDR e protocollo sulle dipendenze
- **Date (da – a):** Novembre 2020
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione:** Studio RiPsi

- **Principali materie/abilità professionali oggetto di studio:** Il funzionamento del cervello: dalle esperienze al pericolo fino al Disturbo Post Traumatico
- **Date (da – a):** Dicembre 2020
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione:** SP Srl
- **Principali materie/abilità professionali oggetto di studio:** Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie.
- **Date (da – a):** Gennaio – Febbraio 2019
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione:** Mindfulness Educators Mediacom S.r.l
- **Principali materie/abilità professionali oggetto di studio:** Mindfulness
- **Qualifica conseguita:** Facilitatore in Mindfulness
- **Date (da – a):** 7 Febbraio 2019
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione:** Ecomind Learning
- **Principali materie/abilità professionali oggetto di studio:** ACT (Acceptance and Commitment Therapy)
- **Date (da – a):** 2009 - 2014
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione:** Scuola Psicoterapia Transpersonale, presso l'Integral Transpersonal Institute di Milano, via Villapizzone n. 26
- **Principali materie/abilità professionali oggetto di studio:** Psicoterapeuta Transpersonale
- **Date (da – a):** 2013 Agosto - Settembre
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione:** Società Italiana di Biotransenergetica
- **Principali materie/abilità professionali oggetto di studio:** BTE Body Mind Work “L’Arte del dono di Sé” (primo livello)
- **Qualifica conseguita:** Esecutore della tecnica BTE “Arte del dono di Sé”
- **Date (da – a):** 2012 – 2013
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione:** EMDR Europe Association, Milano
- **Principali materie/abilità professionali oggetto di studio:** EMDR II livello
- **Qualifica conseguita:** Esecutore EMDR II livello
- **Date (da – a):** 2011, 03 ottobre – 04 novembre
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione:** 28° Reggimento “Pavia”, Pesaro
- **Principali materie/abilità professionali oggetto di studio:** Corso di Specialista in Comunicazioni Operative (PSYOPS)
- **Qualifica conseguita:** Specialista PSYOPS
- **Date (da – a):** 2008 – 2009
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione:** Istituto Italiano Rorschach e psicodiagnostica integrata, Milano
- **Principali materie/abilità professionali oggetto di studio:** Master in Psicodiagnostica Integrata (Rorschach metodo Exner, WAIS –R, MMPI 2, SCID)
- **Qualifica conseguita:** Esecutore test di Rorschach metodo Exner, WAIS – R, MMPI 2, SCID
- **Date (da – a):** 2007 – 2008 sessione novembre – aprile

- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione:** Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
 - **Principali materie/abilità professionali oggetto di studio:** Esame di stato Psicologo
 - **Qualifica conseguita:** Psicologo
 - **Abilitazione professionale (iscrizione Albi professionali):** Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi Lombardia, N° 11939 – 15/05/2008
-
- **Date (da – a):** 2007 Ottobre
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione:** Psicologi per i Popoli, S. Marco di Rovereto (TN)
 - **Principali materie/abilità professionali oggetto di studio:** Campo scuola di protezione civile per psicologi dell'emergenza
-
- **Date (da – a):** 2006 Ottobre – Dicembre
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione:** Vertici S.r.l
 - **Principali materie/abilità professionali oggetto di studio:** Master in Psicologia dell'emergenza e psicotraumatologia
 - **Qualifica conseguita:** Psicologo dell' emergenza
-
- **Date (da – a):** 2006 Gennaio – Dicembre
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione:** Linguarama, Milano
 - **Principali materie/abilità professionali oggetto di studio:** Corso di aggiornamento lingua inglese
-
- **Date (da – a):** 2005
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione:** Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano e Fondo Europeo
 - **Principali materie/abilità professionali oggetto di studio:** Modulo professionalizzante *Dal gruppo al gruppo di lavoro*
 - **Qualifica conseguita:** Specialista nella gestione di gruppi
-
- **Date (da – a):** 2004 Gennaio – Ottobre
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione:** Croce Rossa Italiana, Delegazione di Cislago
 - **Principali materie/abilità professionali oggetto di studio:** Corso di Volontario del Soccorso
 - **Qualifica conseguita:** Volontario del soccorso e operatore DAE
-
- **Date (da – a):** 2003
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione:** Teatro Comuna Baires, Milano (Metodo Stanislavskij-Strasberg)
 - **Principali materie/abilità professionali oggetto di studio:** Seminario di teatro con Lisa Eichorn (insegnante Actor's Studio)
-
- **Date (da – a):** 1998 – 2005
 - **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione:** Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
 - **Principali materie/abilità professionali oggetto di studio:** Psicologia

- **Qualifica conseguita:** Laurea in Psicologia con la votazione di 103/110 con la tesi: *Le “Tavole della Vita”: analisi psicologica della rappresentazione del ciclo di vita attraverso l'utilizzo di uno strumento semi-proiettivo*
- **Date (da – a):** 1992 – 1997
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione:** Istituto Sacro Cuore, Via Tiziano, Milano
- **Principali materie/abilità professionali oggetto di studio:** Liceo Socio–Psico-Pedagogico
- **Qualifica conseguita:** Diploma con la votazione di 54/60

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Nel corso delle diverse esperienze lavorative e personali, vissute in questi anni, ho acquisito una buona capacità e scoperto la mia predisposizione per il lavoro in equipe. Oltre a questo, mi sono sperimentata in situazioni emergenziali di diverso tipo e ne sono uscita con un forte bagaglio umano ed esperienziale, che mi permette di affrontare situazioni difficili con empatia e professionalità. Un altro aspetto che mi piace sottolineare è la mia predisposizione alla creatività e nelle arti, in particolar modo il teatro, che si è dimostrato un valido alleato, oltre che per il piacere personale, anche nella gestione creativa di situazioni complesse.

Madrelingua: Italiana

ALTRE LINGUE

Inglese

- Capacità di lettura: buono
- Capacità di scrittura: buono
- Capacità di espressione: buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Buone capacità relazionali e di lavoro in equipe maturate nel corso degli anni attraverso esperienze quali: l'appartenenza ad un gruppo teatrale, la partecipazione a missioni in contesto di emergenza (in qualità di psicologa) quali il terremoto in Abruzzo e il lavoro svolto come autista-soccorritore in ambulanza e nel trasposto disabili, che mi ha portato per la sua stessa natura ad un lavoro di gruppo ed alla relazione con culture, problematiche e persone diverse ogni giorno.

A questo si aggiunge l'esperienza presso l'Esercito Italiano (missione in Afghanistan), che ha potenziato le mie capacità di relazione all'interno di un gruppo di lavoro nonché la capacità di adattamento e problem solving in contesti complessi.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Referente del gruppo di formazione della Croce Rossa Italiana, Comitato di Saronno.

Coordinatore di squadra durante l'intervento per il sisma in Abruzzo.

Socio fondatore di "Psicologi per i Popoli Milano", un'associazione di psicologi volontari per gli interventi in contesti emergenziali.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, ecc.

- Conoscenza di base dei sistemi Windows XP e Mac OS 10.4 – 10.5
- Applicazioni: Word e Power Point
- Client di posta elettronica Outlook

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno, ecc.

Membro di una compagnia teatrale indipendente in veste di attrice e insegnante del metodo Stanislavskyj-Strasberg.

PATENTE

Patente civile B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Ho ricevuto un elogio formale nel corso della missione in Afghanistan

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 d.lgs. 30 giugno 2006 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell' art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

In fede

Claudia Cornali

Milano 31/01/2024